

# มูลนิธิพุทธฉือจี้ไต้หวันในประเทศไทย

## “มูลนิธิพุทธฉือจี้” องค์กรจิตอาสาต้นแบบ

“...การเสียสละทำให้เราสัมผัสได้ถึงการใช้ร่างกายของเราให้เป็นประโยชน์

ใจก็จะเปิดกว้างและห่างไกลความทุกข์...”

“...ตาต้องสอดสายคิดว่าใครต้องการความช่วยเหลือ

ใบหน้าต้องยิ้มแย้ม และปากต้องพูดแต่สิ่งดีๆ...”

วาทะธรรมท่านธรรมาจารย์เจิ้งเหยียน



การได้พบเห็นความยากลำบากของผู้ยากไร้ที่ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล จนต้องเสียชีวิตลงอย่างน่ารันทด ทำให้ท่านธรรมาจารย์เจิ้งเหยียน ภิกษุณีชาวไต้หวัน เกิดความมุ่งมั่นตั้งใจอย่างแน่วแน่ในการก่อตั้งองค์กรการกุศลขึ้นเพื่อช่วยเหลือสังเคราะห์คนยากไร้เหล่านี้ ในนาม “มูลนิธิพุทธฉือจี้”

**มูลนิธิพุทธฉือจี้ไต้หวัน องค์กรจิตอาสาต้นแบบ**

มูลนิธิพุทธฉือจี้ นับเป็นองค์กรการกุศลใหญ่ที่สุดในประเทศไต้หวัน มีสมาชิกกว่า

6 ล้านคน (เกือบ 1 ใน 4 ของประชากรไต้หวัน) และมีสาขาใน 47 ประเทศ มีสมาชิกประมาณ 10 ล้านคน และอาสาสมัครอีกราว 1 ล้านคนที่กระจายอยู่ทั่วโลก

เป็นเวลากว่า 50 ปีมาแล้ว ที่ฉือจี้ได้ดำเนินกิจกรรมการกุศลและสาธารณประโยชน์มากมาย ดังเช่น

- ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบภัยธรรมชาติทั้งในประเทศไต้หวันและประเทศอื่นๆ ที่ต้องการความช่วยเหลือ
- ให้การช่วยเหลือดูแลผู้ยากไร้และออกเยี่ยมเยียนถึงที่บ้าน
- ก่อตั้งโรงพยาบาลฉือจี้ คลินิก



เคลื่อนที่ เครื่องช่วยงานด้านการแพทย์ และ หน่วยแพทย์อาสา เพื่อให้บริการแก่ผู้ยากไร้ แม้อยู่ในพื้นที่ห่างไกลความเจริญ

- ก่อตั้งโรงเรียนตั้งแต่ระดับอนุบาล จนถึงมหาวิทยาลัย โดยเน้นการปลูกจิตสำนึก แห่งความรักและความเมตตา

นอกจากนี้ยังก่อตั้งสถานิโทรทัศน์ ต่าอายุ เพื่อผลิตสื่อและรายการส่งเสริม คุณธรรม โดยใช้เงินสนับสนุนที่ได้จากการ บริจาค และรายได้จากขยะรีไซเคิล ซึ่งเป็น ภารกิจด้านหนึ่งในการรักษาสิ่งแวดล้อม เป็นต้น

กิจกรรมต่างๆ ของฉือจี้ ล้วนขับเคลื่อน ไปได้ด้วยพลังของอาสาสมัคร ซึ่งมีหลักการ ทำงานสำคัญคือ มุ่งเน้นการทำความดีด้วย การลงไปช่วยเหลือผู้คน โดยไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา เป็นการช่วยเหลือโดยไม่หวัง สิ่งตอบแทนใดๆ โดยยึดมั่นในหลักพรหมวิหาร 4 คือ เมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา

หลายปีที่ผ่านมา มีคณะศึกษาดูงาน จากประเทศไทย ซึ่งมาจากหลากหลาย วงการวิชาชีพมากมายหลายคณะ ได้เดิน ทางไปศึกษาดูงาน เรียนรู้การทำงานด้าน จิตอาสาที่มูลนิธิพุทธฉือจี้ประเทศไทย โดย ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) เป็นหน่วยงาน หนึ่งที่ทำให้การสนับสนุน อีกทั้งยังลงนามความ ร่วมมือกับมูลนิธิพุทธฉือจี้ เพื่อจัดทำหลักสูตร

การบริหารจัดการโครงการส่งเสริมคุณธรรม ความดีร่วมกัน โดยมีการศึกษาแลกเปลี่ยน วิธีการส่งเสริมความดีของมูลนิธิพุทธฉือจี้และ ศูนย์คุณธรรมให้มากยิ่งขึ้น

### มูลนิธิพุทธฉือจี้ได้ทวนในประเทศไทย

มูลนิธิพุทธฉือจี้ได้ทวนในประเทศไทย ก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. 2538 จัดทะเบียนเป็นมูลนิธิ เมื่อปี พ.ศ. 2541 มีหลักการเหมือนกับ มูลนิธิพุทธฉือจี้ที่ประเทศไต้หวัน โดยมุ่ง เจริญรอยตามแนวทางของท่านธรรมอาจารย์ เจิ้งเหยียน มีปณิธานยึดหลักการให้เกียรติ ต่อสรรพชีวิตและมวลมนุษยย์ มุ่งการ สังคมสงเคราะห์ช่วยเหลือผู้อื่นตามหลัก มนุษยธรรม โดยไม่ยุ่งเกี่ยวทางการเมือง ไม่แบ่งแยกเผ่าพันธุ์ ศาสนา ถิ่นฐาน และ วัฒนธรรม

**คุณสุชน แข่งเฮง กรรมการมูลนิธิพุทธ ฉือจี้ไต้หวันในประเทศไทย** เล่าว่า “ฉือจี้ เป็นองค์กรพุทธที่ไม่ใช่แค่นั่งหลับตาทำสมาธิ อย่างเดียว แต่เป็นองค์กรพุทธภาคปฏิบัติ พาทำ คือพาไปเห็น พาไปทำ พาไปเห็นคนที่ ตกทุกข์ได้ยาก และพากันทำความดีโดยการ ช่วยเหลือคนเหล่านี้”

การสอนของฉือจี้มี 3 ขั้นตอนคือ 1.พูดให้เข้าใจ 2.ทำให้เข้าถึง 3.ปลูกฝังให้อยู่ในชีวิตประจำวัน ซึ่งอาสาสมัครฉือจี้



ทุกคนจะถูกปลุกฝังว่า คนที่ตกทุกข์ได้ยาก เป็นผู้ที่มีพระคุณกับเรา เราต้องให้ความเคารพนอบน้อม เพราะการที่เราได้ช่วยเหลือคนอื่นเหล่านี้ เป็นโอกาสที่เราได้ทำความดี ได้พัฒนาจิตวิญญาณของความเป็นมนุษย์ในตัวเรา ดังนั้นเขาจึงเป็นผู้ที่มีพระคุณกับเรา”

#### ภารกิจ 4 ด้านของมูลนิธิพุทธรธิดา

กว่า 20 ปีของการทำงานในฐานะองค์กรการกุศล มูลนิธิพุทธรธิดาได้ทำงานในประเทศไทย ซึ่งมีอาสาสมัครราว 200 คน ได้ดำเนินงานตามภารกิจหลัก 4 ด้าน ดังนี้

**ภารกิจการกุศล** - ปัจจุบันอาสาสมัครธิดาได้ให้การดูแลครอบครัวผู้ยากไร้ หรือครอบครัวบุญคุณ กว่า 500 ครอบครัว ใน 7 จังหวัด โดยทีมอาสาสมัครจะออกไปเยี่ยมเยียนครอบครัวเหล่านี้เดือนละ 1 ครั้ง คุณสุขนเล่าว่า “เราต้องดูด้วยว่าครอบครัวไหนต้องการอะไร บางครอบครัวทำอาหารเองได้ เราก็นำข้าวสารไปให้เขา บางครอบครัวไม่ได้ทำอาหารเอง ก็นำเงินไปให้เขา เป็นค่าอาหาร ค่าเช่าบ้าน หรือบางคนร่างกายไม่แข็งแรง ต้องไปหาหมอเป็นประจำ เราก็นำเงินไปให้เขาเป็นค่ารถไปหาหมอ คือให้ในสิ่งที่จำเป็นสำหรับเขา



เวลาที่เราไปเยี่ยมเขา เราไปดูแลปรนนิบัติเขาด้วย บางคนอายุมากแล้ว เป็นปู่ย่าตายาย ช่วยเหลือตัวเองไม่ค่อยได้ อาสาสมัครก็ไปบีบไปนวด ไปช่วยป้อนข้าว ช่วยทำความสะอาดบ้านให้ เราถือว่า 500 ครอบครัวนี้ เป็นโรงเรียนสอนชีวิตให้กับเรา โดยเฉพาะอาสาสมัครที่เป็นเด็กรุ่นใหม่ เขาจะได้เรียนรู้เรื่องความกตัญญูและการตอบแทนบุญคุณ...”

**ภารกิจการรักษาพยาบาล** - มูลนิธิพุทธรธิดามีเครือข่ายแพทย์จิตอาสา ครอบคลุมทั่วโลก มีหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์และอาสาสมัครที่ให้การดูแลสุขภาพให้แก่ผู้ป่วยที่ขาดแคลนค่าใช้จ่าย ซึ่งมูลนิธิพุทธรธิดาได้ทำงานในประเทศไทยได้จัดโครงการบริการชุมชนเป็นประจำทุกเดือน โดยเปิดให้มีการรักษาพยาบาลโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ทั้งคลินิกทันตกรรม คลินิกโรคตา คลินิกโรคทั่วไป คลินิกแพทย์แผนจีน คลินิกจิตเวช และมีบริการตัดผมฟรีอีกด้วย

“ไม่ว่าใครที่เข้ามาหาเรา จะยากดีมีจนอย่างไร แพทย์ พยาบาล และอาสาสมัคร



จะดูแลเหมือนกันหมด เพราะศาสนาพุทธ  
ถือว่าทุกชีวิตทัดเทียมกัน ดังนั้นผู้ป่วยที่มา  
หาเรา บางครั้งเป็นชาวต่างชาติที่ลี้ภัยเข้ามา  
อยู่ในประเทศไทยก็มี ซึ่งบางเดือนมีผู้มารับ  
บริการมากกว่า 700 คน แพทย์ พยาบาล และ  
อาสาสมัครทำงานกันหนักมาก แต่ทุกคนก็ทำ  
ด้วยความเต็มใจ” คุณสุชนเล่า

**ภารกิจการศึกษา** – มูลนิธิพุทธรธฉือจี้  
ให้ความสำคัญกับการสอนคนรุ่นใหม่  
ให้เป็นคนที่มีคุณธรรมความเมตตาและมี  
ความสุขในการเสียสละเพื่อผู้อื่น จึงสร้าง  
โรงเรียน วิทยาลัยและมหาวิทยาลัยทั่ว  
ประเทศได้ทั่ว และในส่วนของประเทศไทย  
**โรงเรียนฉือจี้เชียงใหม่ อ.ฝาง จ.เชียงใหม่**  
ได้ถูกสร้างภายใต้แนวคิดนี้โดยเปิดทำการ  
เรียนการสอนตั้งแต่ พ.ศ.2548 เป็นต้นมา  
ยึดหลัก “พรหมวิหาร 4 คือ เมตตา กรุณา  
มุทิตา อุเบกขา” เป็นปรัชญาของโรงเรียน  
ปัจจุบันมีนักเรียนตั้งแต่ ป.1-ม.6 จำนวน  
กว่า 1,000 คน ซึ่งไม่เพียงเน้นการศึกษา  
ด้านวิชาการความรู้ ยังเน้นจริยธรรมเป็น  
ธงนำ ครูต้องประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี  
ให้กับนักเรียน และหวังให้นักเรียนได้เรียนรู้  
อย่างมีความสุข

**ภารกิจวัฒนธรรมอันดีงาม** –  
“มารยาท” เป็นหลักพื้นฐานของการเป็น  
มนุษย์ ไม่เพียงช่วยขัดเกลาชีวิตให้งดงาม  
แต่ยังช่วยจุดประกายเมล็ดพันธุ์แห่งความ  
ดีงามในจิตใจ ดังนั้นมูลนิธิพุทธรธฉือจี้จึงเน้น  
การรักษามารยาทซึ่งเป็นวัฒนธรรมอันดีงาม  
ทั้งการยืน นั่ง เดิน นอน การแต่งกายที่สุภาพ  
เรียบร้อย การพูดจาไพเราะ และการยิ้มแย้ม  
จากหัวใจอยู่เสมอ

นอกจากนี้มูลนิธิพุทธรธฉือจี้ได้หันใน  
ประเทศไทยยังมีกิจกรรมสอนศิลปะการจัด  
ดอกไม้แก่บุคคลทั่วไปที่สนใจอยากจะได้เรียนรู้  
ซึ่งสุนทรียะแห่งความงามและศิลปะการจัด  
ดอกไม้จะช่วยขัดเกลาจิตใจให้อ่อนโยน ดีงาม  
และเข้าใจถึงแก่นแท้ของชีวิต

มูลนิธิพุทธรธฉือจี้ถือเป็นตัวอย่างของการ  
ปฏิบัติอันดีงามที่สามารถนำมาปรับประยุกต์  
ใช้ในกระบวนการพัฒนาคุณธรรมได้หลาก  
หลายรูปแบบ ซึ่งทุกวันนี้อาสาสมัครมูลนิธิ  
พุทธรธฉือจี้ทั่วโลกยังคงปฏิบัติภารกิจด้าน  
ต่างๆ อย่างมุ่งมั่นเพื่อให้ความช่วยเหลือเพื่อน  
ผู้ทุกข์ยากด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ และ  
ถักทอเป็นพลังแห่งความดีที่ขับเคลื่อนโลกใบนี้  
ให้งดงามต่อไป